



*pro***life** by dolife
BERUFSBEZOGENES SICHERHEITSEMINAR



PROLIFE - DAS BERUFSBEZOGENE SICHERHEITSEMINAR VON DOLIFE

Selbstbewusstsein und Körpergefühl sind die Grundbausteine für ein sicheres Leben. Sie tragen dazu bei, dass wir bewusster handeln und Missstimmungen in unserem Umfeld schneller wahrnehmen. Auch im beruflichen Kontext kann das entscheidend für das weitere Leben sein.

Für unser prolife - Sicherheitsseminar stehen Ihnen ausgewählte Experten aus den Fachrichtungen Polizei, Psychologie, Pädagogik, Kinesiologie und Kampfkunst zur Verfügung. Sie lehren Ihnen den Umgang mit Aggressionen und Gewalt im beruflichen Umfeld aus verschiedenen Perspektiven. So werden Sie umfassend mit der Problematik vertraut gemacht.

In unserem praktischen Trainingsprogramm lernen Sie anhand leicht verständlicher Übungen die psychologischen Erkenntnisse des Seminars anzuwenden. Des Weiteren möchten wir Ihnen beibringen, was deeskalierendes und gleichzeitig selbstbehauptendes Bewegung ist und welche positiven Auswirkungen das bewusste Einsetzen von Bewegungen haben kann. Persönliche Sicherheit und Sicherheit im Team ist ein weiterer Baustein dieses Programms.

Wir konzipieren die prolife Seminare ganz nach Ihren persönlichen Wünschen und Vorstellungen. Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns. Wir freuen uns auf Sie.

SEMINAR- UND TRAININGSANGEBOT:

Umgang mit Aggression und Gewalt im beruflichen Kontext
Spezifische Eigensicherung
Sicherheit im Team
Personal- und Betriebssicherheit

ZIELGRUPPEN:

Behörden, Unternehmen der Wirtschaft

DAUER:

Ein-, Zwei- oder Mehrtätige Seminare

TERMINE:

nach Vereinbarung

KOSTEN:

Wir machen Ihnen gerne ein auf Ihr persönliches Budget zugeschnittenes Angebot.



weiterführende Informationen: www.dolife.de

KONTAKT:

dolife KG
Geschäftsführer Stefan Boehm

Eisenzahnstr. 64
10709 Berlin
Telefon: (030) 809 62 937
Fax: (030) 809 62 938
Email: [post\[at\]dolife.de](mailto:post[at]dolife.de)